



ISTITUTO DI MEDICINA GLOBALE

REQUISITI PER ACCEDERE ALL'ESAME FINALE della Formazione in Counseling

Alla fine del Percorso Formativo il discente deve sostenere l'esame finale che consiste in una prova orale sostenuta di fronte ad una commissione composta da 5 membri.

Per accedere a tale esame è necessario:

1. **aver superato** tutti gli esami previsti dal Piano di Studi e avere frequentato tutti i moduli;
2. **essere in regola con le quote per la Formazione.** Non è possibile accedere all'esame finale se si hanno in sospeso dei pagamenti. Le situazioni particolari/personali possono essere discusse tramite richiesta di un colloquio con la Direzione. Qualora il discente non richieda il colloquio in automatico non potrà accedere all'Esame finale.

Nota. Se l'esame finale risultasse insufficiente è possibile ripeterlo iscrivendosi ad un'altra sessione. Se il discente non ha i requisiti per poter accedere all'esame, potrà iscriversi alle sessioni successive.

QUANDO?

- Scarica il pdf "**DATE** sessioni esame finale" nell' **Area Associati** del nostro sito: <http://www.naturopatia-img.it/area%20associati.htm>. Vengono aggiornate nel mese di Ottobre di ogni anno accademico.

COME ISCRIVERSI ALLE SESSIONI?

Alla fine del Percorso Formativo, inviare una mail alla Segreteria al segreteria@naturopatia-img.it con nome e cognome e richiesta di iscrizione alla sessione entro 15 giorni prima della data in questione.

Seguono gli argomenti..

1. PSICOLOGIA DINAMICA

- **Fondamenti dell'approccio Freudiano:** determinismo psichico e primato dell' INCONSCIO
- **La rimozione**
- **Istinto e pulsione**
- **La libido**
- **La coazione a ripetere**
- **La Struttura dell'apparato psichico:** ES, IO, SUPER-IO
- **Modalità di funzionamento dell'apparato psichico:** Processo primario e Principio del Piacere; Processo secondario e Principio di Realta'.
- **Affetti di segnale:**
Angoscia (Angoscia reale, Angoscia nevrotica e Angoscia morale); Depressione, Senso di colpa, Vergogna.
- **Il pensiero del bambino** (presente anche nella regressione):
 - animismo
 - egocentrismo
 - letteralismo
 - onnipotenza.
- **I meccanismi di difesa.** Con particolare attenzione a:
 1. Regressione
 2. Inibizione
 3. Spostamento
 4. Razionalizzazione
 5. Formazione reattiva
 6. Identificazione
 7. Isolamento dell'affetto
 8. Rivolgimento contro il sé
 9. Proiezione
- **Guadagno primario e guadagno secondario.**
- **Distinzione tra la normalità e l'anormalità psicologica.**
- **Le principali sindromi cliniche:**
 1. Nevrosi d'angoscia
 2. Nevrosi fobiche
 3. Nevrosi isteriche
 4. Nevrosi ossessivo-coatte
 5. Reazioni depressive
 6. Stati Maniacali
 7. Schizofrenie o psicosi
 8. Nevrosi
 9. Psicosi

2. SOCIOLOGIA - PSICOLOGIA SOCIALE E DEI GRUPPI

- Lo stereotipo e il pregiudizio
- Le fonti della conoscenza di sé
- L'influenza Sociale: il conformismo
- Il comportamento aggressivo: la teoria della frustrazione-aggressività , il concetto di "script"

3. BIOENERGETICA

- Problemi di contatto: contatto con il sé, con l'ambiente, assenza di contatto, contatto sostitutivo.
- La peste emozionale.
- La corazza: la funzione della corazza.
- Il carattere.

4. TECNICHE DI COMUNICAZIONE

- Comunicazione intrapsichica: gli stati dell'IO genitore, IO bambino, IO adulto; quindi definizioni generali di: bambino libero e bambino adattato; genitore critico e genitore affettivo; adulto.
- Comunicazione interpersonale: le transazioni - i sei stati dell'IO- (basta una definizione generale)
- La definizione di "Copione" e i tre tipi di Copione
- I sei modelli di processo di copione identificati da Berne
- Caratteristiche del Counseling efficace
- Cosa non deve fare un Counselor

5. ELEMENTI DI COUNSELING

- Counseling: definizione, caratteristiche principali e differenze tra Counseling e psicoterapia
- Le fasi nel Counseling: 1° fase alleanza e relazione empatica, 2° fase decontaminazione+ 3° fase riapprendimento.
- Le 6 Fasi del colloquio

6. PSICOLOGIA GENERALE

• LA MEMORIA

La memoria: i ricordi autobiografici e fondamento del sé, ricordi con valenza negativa; l'attivazione del pensiero non voluto (Wegner et al. 1987); l'ottimismo della memoria.

- **PERCEZIONE** (i concetti generali)

7. PSICOSOMATICA

- Tutta la parte che riguarda lo **Stress**:
definizione di stress, i sintomi dello stress, stress e valutazione cognitiva, sindrome generale di adattamento, stressor e Problem Solving, l'essere umano e lo stress, stress e disturbi psicosomatici.