



Istituto di Medicina Globale

SCUOLA DI FORMAZIONE IN NATUROPATIA

Corsi Monotematici

DIGITOPRESSIONE e MOXIBUSTIONE



Docente: Rif. Ruzza Gino

ORE DI LEZIONE: 35

NUMERO LEZIONI: 10

COSTO: 190,00 euro

Finalità

In questo ambito lo studente imparerà alcune tecniche riflessologiche dell'energetica cinese che si utilizzano per riequilibrare il sistema uomo (digitopressione, moxibustione). La stimolazione è effettuata su punti precisi (agopunti) che, per via riflessa, producono risposte di riequilibrio energetico e funzionale. La metodica è un sistema di riequilibrio per mantenere uno stato di benessere generale.

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere i principi e le varie tecniche riflessologiche dell'energetica cinese per riequilibrare il sistema uomo; saper applicare le tecniche apprese nel programma personalizzato di benessere.

Programma

LA DIGITOPRESSIONE: digitopressione tonificante e sedativa. Il meccanismo d'azione: teoria En CHI e Yin-Yang. Segni Yin e segni Yang. Trigger points. Effetti della digitopressione: antalgico, rilassante, tonificante, equilibrante. Indicazioni e controindicazioni della digitopressione. Reperimento dei punti da trattare. Indicazioni operative: prima seduta, le altre sedute, durata delle sedute, quantità di punti da trattare per seduta. Meridiani e punti particolari da trattare. Utilizzo dei vari punti per il trattamento in digitopressione degli squilibri basati sulle predisposizioni costituzionali.

MOXIBUSTIONE: storia della moxibustione. La validità dei principi. Metodi di moxibustione: l'artemisia. Cenni sulla preparazione della moxa. I sigari di moxa. Tecniche di moxibustione: moxibustione diretta; moxibustione indiretta. Effetti della moxibustione: effetti fisiologici. Concetti tradizionali ed energetici della Moxa. Punti proibiti e controindicazioni della moxa. La scelta dei punti. Modalità di applicazione.

Laboratorio pratico.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it

NUTRIZIONE



Docente: Dr. Toso Tiziana

ORE DI LEZIONE: 49

NUMERO LEZIONI: 14

COSTO: 260,00 euro

Finalità

Studia l'influenza dell'alimentazione sul sistema uomo, mette l'enfasi sull'alimentazione naturale (da coltivazione biologica) orienta, informa, consiglia ed educa sull'utilizzo di alimenti naturali (tanto nella composizione che nella preparazione e coltivazione).

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere i principi generali della nutrizione; conoscere il fabbisogno nutrizionale e i principi nutrizionali presenti negli alimenti; conoscere le varie teorie sull'alimentazione; conoscere la differenza tra cibi da coltivazione industriale e da coltivazione biologica; informare sulle

caratteristiche degli alimenti naturali; saper consigliare una forma di alimentazione consona alla costituzione e ai bisogni delle persone.

Programma

Concetti generali di nutrizione. Fabbisogni nutrizionali. Dispendio energetico. Valutazione dello stato nutrizionale. Macronutrienti e micronutrienti. Carboidrati. Grassi. Proteine. Acqua. Alcool. Dolcificanti. Composizione e caratteristiche dei principali gruppi di alimenti (frutta, verdura, cereali, latticini, carni etc). Ruolo della nutrizione in naturopatia. Anamnesi nutrizionale. Combinazioni alimentari. Monodiete. Digiuno. Micronutrienti (vitamine e minerali): loro uso in naturopatia. Alimentazione e psiche. Principali regimi dietetici "alternativi": macrobiotica, dietetica cinese, dieta vegetariana, Kousmine etc.. L'alimentazione in alcune particolari condizioni fisiologiche: gravidanza, allattamento, crescita, sport, menopausa e terza età. Disturbi da malnutrizione: obesità, resistenza insulinica, ipertensione, dislipidemie, stitichezza e disbiosi intestinale, osteoporosi, allergie e intolleranze alimentari.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it

KINESIOLOGIA APPLICATA



Docente: Dr. Pelizzari Giuliano

ORE DI LEZIONE: 35

NUMERO LEZIONI: 10

COSTO: 190,00 euro

Finalità

Scopo della kinesiologia applicata è quello di valutare il corretto funzionamento dell'organismo. L'idea base è che, essendo l'essere umano un sistema integrato e inscindibile, qualsiasi "input" (sia esso di tipo biochimico, fisico o psichico-emozionale) determina una modificazione del tono muscolare dell'organismo, una variazione della postura, e, in definitiva, alterazioni sulle componenti organiche ed emozionali.

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere le varie teorie e tecniche della kinesiologia applicata; saper applicare le tecniche della kinesiologia applicata; saper eseguire una valutazione kinesiologica.

Programma

Il concetto di Range di tolleranza. L'omeostasi posturale. Lo squilibrio strutturale. Test di Meersoman e Test di Guillaume. Correlazione ascendente e discendente. La valutazione Kinesiologica. I cinque fattori del forame intervertebrale. Il triangolo della salute. Semeiotica kinesiologica generale: struttura; biochimica; psiche. Cenni di neurofisiologia neuro-muscolare. Modalità dei test muscolari. Descrizione e pratica di test su almeno 14 muscoli. Chiavi di lettura dei test. Difficoltà di lettura dei test: computer chiuso; stress energetico; inversione neurologica. Temporal tap. Ipotesi interpretative. Concetti sul Sistema Respiratorio Cranio-Sacrale Primario. Test di respirazione forzata. Impostazione della valutazione olistica kinesiologica. Approccio al cliente. Storia del cliente. Test respiratorio crociato. Prevalenza di problematiche strutturali: test strutturali; test dell'appoggio plantare; test occlusali; dente neurologico; mandibola "universale". Prevalenza di problemi biochimici. Prevalenza di problemi emozionali: test di prevalenza degli emisferi. Prevalenza di problemi energetici: campi magnetici; geopatie. Prevalenza di problemi di terreno. Prevalenza di problemi viscerali. Prevalenza di problemi da cicatrici. Test oculari. Test con sostituto. Precedenze di intervento. Impostazione generale di intervento.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it

PSICOSOMATICA OLISTICA



Docente: Nat. Tormen Claudio

ORE DI LEZIONE: 35

NUMERO LEZIONI: 10

COSTO: 190,00 euro

Finalità

Il concetto di malattia intesa come "effetto di una causa", è sostituito con una visione multifattoriale secondo la quale ogni evento è conseguente all'intrecciarsi di molti fattori, tra i quali i fattori psico-emozionali. Si ipotizza che questi, a seconda della loro natura, possano agire favorendo l'insorgere di una malattia, o al contrario favorendo lo stato di benessere. Nello svolgimento del corso saranno esaminati vari modelli interpretativi.

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere le relazioni simboliche tra malattie, benessere e aspetti psico-emozionali-spirituali; conoscere le

relazioni tra le malattie fisiche e le implicazioni psicologiche che possono averle determinate; saper utilizzare nella relazione le dinamiche simboliche espresse negli eventi psico-emozionali-spirituali che possono influire sul benessere.

Programma

La concezione psicosomatica classica: Groddeck, Alexander, Dunbar, Deutsch. Le scuole contemporanee: il rapporto mente-corpo, la dimensione d'organo. Conflitti specifici della malattia, la conversione. Relazioni psicosomatiche. Il riflesso condizionato. Le risposte di emergenza. Lo stress. Il feedback evolutivo. Evoluzione del SNC e adattamento. Interazioni psicosociali, mediazione cognitiva e risposta biologica. Interazioni psicosociali e malattia. Società e malattia. Epidemiologia e malattie psicosomatiche. Eventi stressanti e malattia: l'approccio naturalistico-qualitativo; l'approccio quantitativo-psicometrico. Stress psicosociale e meccanismi patogenetici: la natura degli stimoli; la mediazione cognitiva; la reazione psicobiologica; il problema dell'integrazione psicobiologica.

Il Cervello: gli emisferi cerebrali. Biologia delle emozioni. Motricità. Sviluppo cerebrale. Veglia, attenzione e sonno. Visione. Mente e cervello: dalla filosofia alla biologia della mente. Sistema nervoso: strutture e funzioni. Il controllo olfattivo del comportamento sessuale. Il secondo cervello. La teoria dei tre cervelli. Le malattie psicosomatiche: malattie dell'apparato respiratorio. Sindrome di iperventilazione. Disturbi cardiovascolari. Aspetti del comportamento alimentare: anoressia, sovralimentazione e obesità, bulimia. Malattie gastrointestinali. Malattie endocrine. Allergie. Malattie della pelle. Cefalea ed emicrania. Disturbi del sonno. Malattie ginecologiche. Malattie dell'apparato locomotore. Sindromi psicovegetative. Aspetti dell'ansia. La depressione mascherata.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it

RIFLESSOLOGIA CONNETTIVALE



Docente: Nat. Tormen Claudio - Assistente: Nat. Maniero Denis

ORE DI LEZIONE: 28

NUMERO LEZIONI: 8

COSTO: 150,00 euro

Finalità

Studia le tecniche riflessologiche che si utilizzano per riequilibrare il sistema uomo. La stimolazione è effettuata su punti precisi che, per via riflessa, producono risposte di riequilibrio energetico e funzionale. La metodica è un sistema di riequilibrio per mantenere uno stato di benessere generale.

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere i principi delle varie tecniche riflessologiche per riequilibrare il sistema uomo; conoscere i metodi applicativi delle varie tecniche; saper applicare la tecnica o le tecniche nel programma personalizzato di benessere.

Programma

Esame del connettivo: osservazione delle zone (zona lombo-sacrale: mediana urogenitale, intermedia intestinale, laterale vascolare; regione dorsale: zona destra epatobiliare e intestinale, zona sinistra cardiaca e digestiva; zona della testa; zona degli arti superiori); palpazione: mobilizzazione del connettivo, sollevamento in pliche; pressione. Valutazione delle retrazioni connettivali. Regole generali per l'esecuzione della riflessologia connettivale: ambiente e posizione corretta, tecnica, informative per il cliente, durata della seduta. Reazioni conseguenti alla riflessologia connettivale: reazioni soggettive locali, reazioni soggettive generali, reazioni oggettive. Indicazioni e controindicazioni. Leggi fondamentali per la tecnica della riflessologia connettivale: tecnica cutanea, tecnica sottocutanea, tecnica della fascia. Tecnica e pratica della riflessologia connettivale nelle varie zone del corpo.

Utilizzo della riflessologia connettivale per il trattamento degli squilibri basati sulle predisposizioni costituzionali. Indicazioni specifiche, controindicazioni, tecnica, pratica.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it

RIFLESSOLOGIA PLANTARE



Docente: Nat. Pelizzari Pierre

ORE DI LEZIONE:

NUMERO LEZIONI:

COSTO: ,00 euro

Finalità

Studia le tecniche riflessologiche che si utilizzano per riequilibrare il sistema uomo. Il trattamento avviene per mezzo della stimolazione di punti riflessi situati sul piede che produce risposte di riequilibrio energetico e funzionale. La metodica è un sistema di bilanciamento atto a mantenere uno stato di benessere generale.

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere i principi delle varie tecniche riflessologiche per riequilibrare il sistema uomo; conoscere i metodi applicativi; saper applicare la tecnica nel programma personalizzato di benessere.

Programma

Cenni storici sulla riflessologia plantare. Indicazioni e controindicazioni della riflessologia plantare. L'osservazione del piede: armonia e disarmonia delle parti, valutazione energetica e psico-emozionale; le linee: osservazione e analisi dei flussi dominanti. Segni di problemi osteomuscolari sul piede; segni indicativi di problemi sul piede. Zone riflesse e loro individuazione: le mappe riflessologiche del piede. La riflessologia plantare: regole e tecniche. I protocolli operativi di riequilibrio. La scelta delle tecniche. La prima seduta: analisi e mappatura del piede. Elementi di lettura del piede: approfondimenti sugli elementi e sui loro flussi. La strategia di lavoro con il cliente: condivisione, progressione, adattamento.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it

TECNICHE DI COMUNICAZIONE



Docente: Dr. Arduin Alice

ORE DI LEZIONE: 35

NUMERO LEZIONI: 10

COSTO: 190,00 euro

Finalità

Questo ambito è finalizzato a introdurre lo studente alla conoscenza delle dinamiche motivazionali-comunicative-difensive che influenzano lo stato di benessere personale e i fenomeni psicologico-relazionali che intervengono nella salute.

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere le dinamiche motivazionali-comunicative-difensive che influenzano lo stato di benessere personale; i fenomeni psicologico-relazionali che intervengono nella salute; cogliere il linguaggio non verbale espresso dalla persona.

Programma

Laboratorio esperenziale.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it

TRANSPERSONALE



DOCENTE: *Nat. Couns. Di Loreto Wurms Bruno*

ORE DI LEZIONE: 21

NUMERO LEZIONI: 6

COSTO: 110,00 euro

Finalità

Questo ambito ha la finalità di sensibilizzare gli studenti, coinvolgendoli direttamente, nell'ambito di un approccio impostato secondo una prospettiva di conoscenze integrate. Si tratta di un corpus di conoscenze e di applicazioni pratiche che si pongono a fondamento della preparazione professionale, nello svolgimento del compito di promotore di benessere, finalizzato a contribuire alla formazione di una coscienza salubre ed ecologica nella persona.

Obiettivi

Lo studente alla fine dell'insegnamento deve essere in grado di: conoscere le dinamiche cliente-terapeuta e i fenomeni psicologico-relazionali che intervengono nella relazione; sapersi relazionare con il cliente.

Programma

Laboratorio esperenziale.

INFORMAZIONI UTILI

Sede del Corso: Istituto di Medicina Globale, via Praimbole n.7, Limena PD.

Date del Corso: il corso viene riproposto ogni anno - richiedere le date alla Segreteria.

Modalità di pagamento: in sede oppure tramite bonifico bancario.

MAIL

Per richiedere informazioni, invia mail: info@naturopatia-img.it